

五戒表解

懺雲



懺雲法師 編

五戒表解

受戒歌

明 藕益大師

受戒易，守戒難，莫將大事等閑看，浮囊渡海須勤護，一念差池全體殘。
理勝欲，便安瀾，把定從來生死關，任他逆順魔軍箭，凜凜孤懷月影寒。

五戒歌

不殺生，大慈仁，物我一體如長春，蠕動蜎飛佛性等，賢愚貴賤無疎親。
不偷盜，充義輿，正直清廉明節操，心外無法可當情，菩提性具非他造。
不淫欲，梵行篤，身心皎潔如珠玉，泰山喬嶽立清風，等閑超出娑婆獄。
不妄語，誠相與，廣長舌相昏塗炬，矢口千金敵國欽，九界同歸作洲渚。
不飲酒，離羣醜，智慧照明師子吼，衣裡圓珠豈更忘，免得親翁再苦口。

自序

教理行果，乃佛法之綱宗。信解行證，實學佛之程序。然自信教至於證果，其間惟解行二門為進道之綱要。經云：「解如目，行如足，二者不可偏廢。」故應解行並重，解行並進，以解行相資，乃至解行相應，庶幾可證菩提。

經律論三藏唯解門為能入，戒定慧三學為行門之所依。三藏所詮三學之次序，應以戒行為行門基礎，律學為解門初階。然後依次研習經論，修持定慧，方能隨順悟入。

戒律廣則八萬四千，無盡藏戒品，約之為三聚，於其根本，唯在四重，究極一名曰佛性戒。蓋戒律所本與經論所示，定慧所修，以及佛法宗旨，學佛趣向，皆在開顯眾生本具佛性，使能悟入耳。

然經律文義浩瀚隱晦，雖發心閱覽，輒難入門，得其要領。雲自披難研習教典，每依經律註疏，分列表解，俾易分析明瞭，藉得綱宗。戊申之夏，諸方學子，集臨山庵。雲乃預將五戒之古德註疏，閱覽參考，分類列表，用資講解。吳馥麟居士來山聞之，建議重印訂本，以便攜帶披讀。雲善其意，允為重行改編，付梓再版，惟以譾陋，恐舛聖意，尚祈諸方大德垂慈指示，則幸甚焉。

佛紀二九九六年歲次戊申仲秋 遼東長白沙門懺雲謹序

目 錄

自序·····	一
五戒表解·····	三—二
修六念法及修三忍法·····	一三
修三慈法及七周行慈法·····	一四
修四念處觀法·····	一五
四念處觀總別四種觀法·····	一六
受戒與懺悔·····	一九
經論法語·····	二一
述要·····	二三
儒書與戒律符合相通之文句·····	二四—二五
跋·····	二六

註釋 五戒	釋	名	制
殺	斷命曰殺、有情曰生。斷有情命，是曰殺為盜。類分多種：生。墮胎胎兒死犯殺一、偷取戒。自殺亦犯殺戒，與殺人罪同。	亦犯盜戒。	一、由殺生害命，罪業深重，不堪入道。 二、殺害衆生，違背大悲心故。 三、背恩養故。衆生皆我過去生中父
盜	不與而取他物，名之為盜。類分多種：	四、脅取 五、訛賴取 六、抵謾取 賭博、偷稅皆犯盜戒。印刷品郵件附信，亦犯盜戒。	一、業道重故。謂犯偷盜重罪，豈堪入道。 二、犯國法故。古今各國無不禁盜。人天大小乘戒，悉制為重。
姪	染情逸蕩，污穢交違，名不淨行。與已妻之外一切男女，犯不語。亦攝淨行，是名邪淫。受惡口（罵詈）	五戒居士應嚴戒之。兩舌（離間語）又居士若自發心，亦綺語（華美浮辭，無可戒正淫，名梵行優義利語。）婆塞。（期間久暫，隨自發心。）	一、淫欲能繫縛衆生，不得解脫。令衆生造種種業，受生死苦。為衆惡之源，生死之本。
妄	心口相違，言不稱實，名曰妄語。欺誑他人，名曰妄語。亦攝淨行，是名邪淫。受惡口（罵詈）	兩舌（離間語）又居士若自發心，亦綺語（華美浮辭，無可戒正淫，名梵行優義利語。）婆塞。（期間久暫，隨自發心。）	一、業道重故。妄語之人，不堪入道。
酒	俱酒色、酒香、酒味，飲之令人昏醉，放逸之飲料名酒，飲則犯戒。酒有二種：穀酒，用五穀所釀造者。木酒，用花、果、種、根、莖、葉或藥草所釀造者。	酒有二種：穀酒，用五穀所釀造者。木酒，用花、果、種、根、莖、葉或藥草所釀造者。	一、失禮儀。酒能令人迷醉，失禮貌威儀。二、破淨戒。醉時能破一切戒品，墮落惡道。

意

<p>十、三世諸佛法爾不殺衆生故。(下</p>	<p>九、依衆生故，乃得成佛，殺生何依</p>	<p>財故。</p>	<p>八、殺生奪命，超過盜其所有一切極多極貴之珍寶錢</p>	<p>攝化故。</p>	<p>七、乖四攝行故。以殺害衆生則不得</p>	<p>六、違背菩薩無畏施故。</p>	<p>五、悉具佛性，應敬不輕，豈可殺害</p>	<p>四、傷善緣故。後生結冤，不相度故</p>	<p>母故。</p>
				<p>惡同)</p>	<p>五、壞人信心，破滅佛法故。(五戒</p>	<p>今則反盜衆生財物，違背彼法故</p>	<p>以度攝衆生。以彼法先令布施，以度攝衆生。</p>	<p>四、違六度背四攝。</p>	<p>三、被盜之人，焦慮憂惱，或致失命</p>
				<p>魔境界。</p>	<p>五、入魔網故。經云此淫欲者，是衆</p>	<p>樂，障證菩提。念正定，不得涅槃，障證菩提。</p>	<p>四、亂靜心故。謂欲火喧心，令失正</p>	<p>邪淫，不堪入道</p>	<p>心看者，越毘尼罪，何況身犯。</p>
						<p>鬼神，捨棄不護</p>	<p>五、鬼神棄故。諸天</p>	<p>四、實語益故。言語正直，心地坦白</p>	<p>，欲造惡業，妄語在先。</p>
				<p>等事。</p>	<p>六、生災禍。引生蹶仆傾跌、鬪毆兇殺、車禍</p>	<p>多種疾病，損正報也。</p>	<p>五、增疾病。引生</p>	<p>四、損財利。使人消耗財物，損</p>	<p>慧，令人痴迷</p>

五戒同此	次	第	具	緣
一、人道應具惻隱之心，菩薩萬行，以大悲為本，為存人道及萬行之本，先須戒殺。	二、有情所重，莫過性命，為救物命，先制殺戒。	具五緣成犯。 一、是衆生。 二、衆生想。 三、起殺心。 四、與方便。 五、命斷。	一、有主物。 二、有主物想。 三、有盜心。 四、是重物。 (值銀八分以上) 五、與方便。 六、舉離本處。	一、約十善業及十惡業，皆先殺次盜。先、殺盜二罪，先害利生故。正報，次損依報自利修行，以戒淫為。反之斷惡修善先，因淫念染污淨心，則應先不害正，障生定慧，引生衆報，次不損依報惡，受生死苦，極為違背自利故。
菩薩利生，以戒殺為前三為身業在先，此前四為性戒在先。為語業在次。然語業酒戒為遮戒在後。易犯。且分四種，罪報亦重。	一、是衆生。 二、衆生想。 三、起誑心。 四、覆實事。 五、言明了。 六、前人解。	一、是衆生。 二、衆生想。 三、起誑心。 四、覆實事。 五、言明了。 六、前人解。	一、是酒(凡作酒色，酒香，酒味。飲之能醉人者。) 二、無重病緣，飲則咽咽犯。 (咽咽犯，即嚙一口犯戒一次，按口咽計罪。)	一、是酒(凡作酒色，酒香，酒味。飲之能醉人者。) 二、無重病緣，飲則咽咽犯。 (咽咽犯，即嚙一口犯戒一次，按口咽計罪。)

輕

重

<p>有逆罪、重罪、輕罪之分：</p>	<p>有極重、重、輕之別：</p>	<p>就心、境、數，罪報輕重不同：</p>	<p>有逆罪、大妄語罪、一、自飲犯五戒中 小妄語罪之分： 酒戒。</p>
<p>一、殺父母、和尚、阿闍黎、阿羅漢為逆罪。</p>	<p>一、盜十方僧物，現前僧物者，其罪重於殺八萬四千父母及五逆罪。</p>	<p>甲就心，貪心罪重，嗔痴次之。</p>	<p>一、法說非法，非法說法，及破羯磨僧，破轉法輪僧，為逆罪。 南山律祖云：</p>
<p>二、殺人為重罪。</p>	<p>二、盜三寶物，師長、父母、發菩提心人之物罪重。</p>	<p>乙就境，與尊重之人，親人犯淫，罪重。</p>	<p>二、妄言證聲聞菩薩果位，犯大妄語中重罪。 辛有者（五辛、葱、菲、蒜等）正文</p>
<p>三、殺畜生為輕罪。又就</p>	<p>一、能殺心（痴重，嗔貪次之。）</p>	<p>丙就數：</p>	<p>三、妄言見神見鬼，持戒清淨，能習，禪定，善通三藏可也。</p>
<p>二、所殺生。</p>	<p>盜國營公有財物者罪重。</p>	<p>一、暫犯即止。二、數犯數斷。</p>	<p>無此。然既受淨戒，證世間四禪八今按吸煙，亦應判定，犯大妄語中為不可。</p>
<p>三、所用殺法。</p>	<p>盜物值八分銀者犯重罪。</p>	<p>三、數犯數斷。四、犯而久續。（前輕後重）</p>	<p>輕罪。以上三種消亂正信，害正法眼故為大妄語</p>
<p>罪報輕重不同。</p>	<p>三、八分銀以下中罪、輕罪。</p>	<p>四、見言不見，不見言見。聞言不聞，不聞言聞。覺言不覺，不覺言</p>	<p>言不覺，不覺言</p>
<p>又就被盜之人苦惱多少，罪分輕重。</p>	<p>又就被盜之人苦惱多少，罪分輕重。</p>	<p>又就被盜之人苦惱多少，罪分輕重。</p>	<p>又就被盜之人苦惱多少，罪分輕重。</p>

遮	開	
<p>則得重罪。</p> <p>仍為非狂，犯戒</p> <p>為狂。較此輕者</p> <p>持檀無異，乃名</p>	<p>開緣有三：</p> <p>一、為救多數之人。</p> <p>二、為救三乘聖賢，</p> <p>以慈悲心殺害兇</p> <p>徒，寧自犯殺戒</p> <p>墮入地獄，而不</p> <p>令此惡人犯五逆</p> <p>罪。</p> <p>三、狂亂心（即嚴重</p> <p>之精神病）見火他財物，以慈悲心，</p> <p>而捉，如金無異</p> <p>，見糞而捉，如，還所有主，不犯。</p>	
	<p>開緣有五：</p> <p>一、與想。（以為人</p> <p>己與己也）</p> <p>二、己有想。</p> <p>三、糞掃想（極賤之</p> <p>物）</p> <p>四、暫用想。</p> <p>五、親厚想。</p>	
<p>犯淫戒中輕罪。</p> <p>女，或故意摩觸，皆</p> <p>若犯手淫，或調戲婦</p> <p>出家僧眾唯遮無開。</p> <p>戒居士。於六齋日應</p> <p>戒正淫。</p>	<p>開緣有三：</p> <p>一、若睡眠無所覺知</p> <p>。二、若不受樂。</p> <p>三、無有淫意。</p> <p>在家居士為化衆生，</p> <p>心淨如佛，可開方便</p> <p>。四、親厚想。</p> <p>受八關齋戒日或菩薩</p> <p>戒居士。於六齋日應</p> <p>戒正淫。</p>	
<p>佛法故。</p> <p>二、為攝護他人令信</p>	<p>大妄語開緣有三：</p> <p>一、增上慢人。</p> <p>二、若說果位不言自</p> <p>證。</p> <p>三、若戲笑說，謊說</p> <p>。四、親厚想。</p> <p>為救護衆生劇苦及性</p> <p>小妄語開緣：</p> <p>命，或為佛法而自無</p> <p>惡心。</p> <p>綺語開緣有二：</p> <p>一、為止息他人悲傷</p> <p>、憂愁、惱怒故及食五辛。</p>	<p>覺。知言不知，</p> <p>不知言知。實有</p> <p>言無，無言實有</p> <p>。皆犯小妄語。</p>
	<p>開緣有二：</p> <p>一、病時偏以諸藥</p> <p>治之無效，非</p> <p>酒不癒，方始</p> <p>服之。</p> <p>二、若以酒塗瘡（</p> <p>即外科用藥酒</p> <p>無犯）。</p> <p>食中有料酒，食之</p> <p>不醉人者無犯。</p> <p>受酒戒者不得吸煙</p>	

(犯) 報	果
<p>殺生</p> <p>一、墮三惡道。</p> <p>二、若生人中，多病短命。</p> <p>三、所感外物，皆少光澤，不久住故。</p> <p>四、心常懷毒，世世不絕。</p> <p>五、心懷恐怖。</p> <p>六、惡夢。</p> <p>七、衆生憎惡。</p> <p>八、命終之時，狂怖惡死。</p>	<p>戒殺</p> <p>一、戒殺即為修無畏施。</p> <p>二、慈心增上，煩惱減少。</p> <p>三、斷滅瞋心，蠲除熱惱。</p>
<p>偷盜</p> <p>一、墮三惡道。</p> <p>二、若生人中，貧窮下賤，或多資財，而不得自在使用。</p> <p>三、苗稼房產，遭水火霜電等災。</p> <p>四、他人失物，於已生疑。</p> <p>五、身常受苦，心懷憂惱。</p>	<p>戒盜</p> <p>一、資財盈積，而不散失。</p> <p>二、多人愛念，信任不疑。</p> <p>三、善名流布，十方讚歎。</p>
<p>邪淫</p> <p>一、墮三惡道。</p> <p>二、若生人中，妻不貞良。</p> <p>三、眷屬不得隨意。</p> <p>四、淫欲為因，生死為果。</p> <p>生死者，包括三苦八苦，即自生至死，一切諸苦。以及死生生死，輪迴之苦。</p>	<p>戒淫</p> <p>一、諸根調順，永離喧掉。易修禪定，得真實慧。</p> <p>二、人天尊敬，諸方讚歎。</p> <p>三、戒邪淫者，未來</p>
<p>妄語</p> <p>一、墮三惡道。</p> <p>二、多被誹謗。</p> <p>三、為他所誑。</p> <p>四、言無人受。</p> <p>五、語不明了。</p> <p>六、種不得果。</p> <p>七、口氣臭惡。</p>	<p>戒妄</p> <p>一、口常清淨，如優鉢羅香。</p> <p>二、為諸世間之所信敬。</p> <p>三、自心歡喜，人皆欣悅。</p>
<p>飲酒</p> <p>一、死墮灌口地獄。</p> <p>(釀酒，墮酒河地獄。)</p> <p>(酤酒，墮酒池地獄。)</p> <p>二、生於人中，愚狂，不信正法。(即不信因果性相諦理。)</p>	<p>戒酒</p> <p>一、神志清明，恬靜安寧。</p> <p>二、善持四重，不犯衆罪。</p> <p>三、來世生人天道中，不墮三途。</p>

(持)

報

四、少病、長命。	四、處衆無畏，人不	生中，父母、宗	四、未來生處，恆聞
五、衆生親近，鬼神	敢欺。	親、妻子、眷屬	如意音聲。
守護。	五、身心安樂，命終	、孝友貞順，純	五、增自威德，得無
六、常無惡夢，寢覺	生天。	潔無雜。又離於	碍辯。
快樂。		女人所有過失，	
七、解除怨結，廣結		令諸衆生，無復	
善緣。		染愛。	
八、無惡道怖，命終		四、戒正淫者，當來	
生天。		成佛，得馬王陰	
九、於未來世，富貴		藏相。(佛三十	
自在。		二相之一)	
十、受持五戒，若念		五、解脫生死，早證	
佛發願，則必往		菩提。	
生淨土。(以下			
四戒例此)			

治		對	
教	佛	教	儒
<p>修慈悲行 (參閱三忍三慈)</p> <p>應起十種心(概分一切衆生為十種類，於十種衆生發十種心。)</p> <p>一、安穩心。於惡行衆生，欲令住善行故。</p> <p>二、樂心。於受苦衆生，欲令樂具不盡故。</p> <p>三、慈心。於怨憎衆生，不念和報故。</p>	<p>修少欲行</p> <p>一、菩薩持律儀戒時，乃至夢中尚無偷竊草葉之心，何況醒時而做其事。</p> <p>二、持攝善法戒時，乃至身命，念念捨與一切衆生。</p> <p>三、持攝衆生戒時，慈悲方便，常念饒益，何況得有損盜之事。</p>	<p>修淨梵行</p> <p>一、慚者、慚自、概分為四： 一、佛性。二、所學佛法。三、身分。四、人格。</p> <p>二、愧者、愧他，亦分為四： 一、父母。二、師長。三、世人譏毀。四、刑罰。 (宜寅畏報恩)</p>	<p>修諦語行</p> <p>常作諦語、實語，乃至夢中不起覆藏之見，誑他之語，何況醒時故作。</p> <p>三、現多疾病，飲食減少。</p> <p>四、增長嗔心，鬭諍殺害。</p> <p>五、淫欲熾盛，諸欲隨增。</p> <p>六、多失禮貌，形不隱密。</p> <p>七、洩漏秘密，事業</p>
仁	義	禮	信
智	達	誠	實
明	慧	明	達

對佛

治教

四、悲心。於貧窮

衆生，欲令遠

離彼苦故。

五、憐愍心。於享

樂衆生，欲令

不放逸故。

六、利益心。於外

道衆生，欲令

轉信佛法故。

七、守護心。於同

行衆生，欲令

不退轉故。

八、我心。於一切

攝菩提願衆生

，取如己身故

。

九、師心

。觀彼

十、尊心

衆生，求大乘

道，進取積集

四、少欲行。見他

財物，無量百

千，無有欲心

，況有盜事。

五、知足行。謂身

雖貧乏，心恒

知足，終不他

求，如遭救經

少欲知足二段

經文所云。

六、無貪行。謂縱

有百千財物，

皆為衆生而蓄

，無有一念向

己之心。

七、頓捨行。於一

衆生，一念頓

捨恒河沙數世

界，財寶身命

。如是念念永

。

止。自息。

偈曰：

欲欲知汝本，

但從思想生，

我今不思汝，

汝即不得生。

三、觀心。觀欲念虛妄，還流

無常，捨之不執。

（參閱四念處）

四、觀真。觀真心無妄，清淨

無染。捨妄觀真，

除染復淨。

四、觀真。觀真心無妄，清淨

無染。捨妄觀真，

除染復淨。

觀老者如父母，長

弟妹，稚者如子女

。生度脫心，息滅

惡念。

想

就

語、苦他語、鄙惡

語、今他不喜語、

令他嗔恨語、嗔惱

語、心熱惱語、心

九、父母不喜，眷屬

嫌棄。

十、不敬三寶，破齋

犯戒。

十一、身心散亂，遠

離靜定。

十二、違背正法，多

作非法。

十三、善人相遠，惡

人相親。

十四、多不遂意，增

加憂苦。

十五、曠廢光陰，惡

習難改。

十六、身壞命終，死

墮地獄。

語

修 三 忍 法

修 六 念 法

六 念	釋	義	(念法)
念 佛	實相、觀想、觀像、持名。		
念 法	念三十七道品。又依經律論，起聞思修。		
念 僧	念三乘四果，古今高僧德行、法語。		
念 戒	念所受戒體，嚴持戒行。		
念 天	念欲界天，應修十善。念四禪天，須修四禪八定，應無欲想。念四空天，須無色想。念第一義天，須心地清淨，離言絕待。		
念 死	常念死字，道業自成。(印光大師法語)。		
三 忍	又 名	釋	義 (觀法)
生 忍	衆生忍	一、於人之恭敬供養種種順境，忍而不執着。 二、於人之瞋罵打害種種逆境，忍而不瞋惱。	慈必具忍，忍為慈本，慈忍二心，修法相通。
法 忍	苦行忍	一、於心法：瞋恚、憂愁、悲哀、鬱悶等煩惱忍而不執。 二、於非心法：寒熱、風雨、饑渴、衰老、病死，忍而不執。	觀人而忍
無 生 忍	觀 察 忍	諦觀諸法，緣生性空，安住於無生法理，專注不動。	觀空而忍

法慈行周七

法慈三修

(此同例亦，法捨喜悲修)

三慈	釋	義 (觀法)	對治
生緣慈	以慈心，視十方六道衆生，如父母、兄弟、子侄、而常思與樂也。		對治 非理瞋
法緣慈	達法空理，破我相及一異相，轉而慈憫衆生，常思與樂也。		對治 順理瞋
無緣慈	佛心不住有為無為，不住三際。知諸緣不實，顛倒虛妄，故無所緣。而以慈憫故，能普緣一切衆生，使獲與樂之益也。		對治 諍訟瞋

觀七種境與四種樂

觀七種境

上親……父母師長。
 中親……兄弟姊妹。
 下親……朋友知識。
 俱非非親非冤之人。
 下冤……害我下親。
 中冤……害我中親。
 上冤……害我上親。

與四種樂

下品樂：與經行處
 中品樂：四事樂
 上品樂：三禪樂
 究竟樂：佛果樂

修 四 念 處 觀 法

四念處	釋 義 (觀法)	對 治
觀身不淨	<p>甲、五不淨觀觀（觀自己自生至死）</p> <p>一、種子。二、生處。三、相。四、性。五、究竟。</p> <p>（究竟者，自內至外，自生至死，悉皆不淨。）</p> <p>乙、九想觀（觀他人死後腐爛）一、青。二、腫。三、壞。四、血。五、膿。六、蛆。七、散。八、骨。九、燒。</p> <p>（燒後歸空，轉念念佛。）</p>	不執色 身為淨
觀受是苦	<p>甲、一、觀欲樂享受，為衆苦之本。（總觀）</p> <p>二、觀動念即苦。（別觀，現前一念欲心。）</p> <p>乙、觀苦受即苦苦，樂受即壞苦，捨受即行苦。</p>	不求欲 欲樂受
觀心無常	<p>觀妄想心，三際遷流，剎那不住，變幻不實，虛妄顛倒，捨之不執，不認為真常實在也。</p>	不迷妄 心為真
觀法無我	<p>觀色法是四大假合，非我身（內四大）我境（外四大）。觀心法是四蘊（受想行識）集聚，非我真心。</p>	不執諸 法為我

法觀種四別總觀處念四

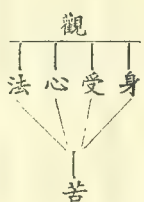
甲、處別觀別



乙、處別觀總



丙、處總觀別



丁、觀總處總



四念處觀緣起述義

佛臨涅槃，阿難心汲憂海，悲泣不已，阿菟樓駄語云，汝為持佛法人，急應諮詢將來之事，何哭泣為。阿難醒悟，乃以四事請問世尊。

一、佛涅槃後，以誰為師。

二、結集經典，起首當按何等辭句。

三、倘有惡性比丘，如何懲治。

四、當依何法修行。

世尊以偈答曰

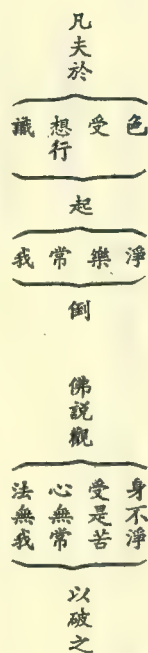
波羅提木叉為師。

經首當按如是等。（即如是我聞一時……等。）

惡心比丘用默摈。

四念處觀為修行。

蓋由於凡夫於五蘊上，起四顛倒故，佛乃為說四念處觀法，使令破之。



此四念處觀法，隨於迷惑顛倒，生起次第而說。謂貪欲依於身處而起，故先觀身不淨。於身生貪，乃因欣求樂受，故次觀受是苦。欣求樂受，由於心之不調，故次觀心無常。心之不調，由於惑之未斷，故次觀法無我。

四念處為禪、淨、律、密、大小二乘教觀行法之基礎。雖屬定慧二學，然有資助戒學之功能，故應三學相資不可相離也。

又行人由此四念處觀，能次第趣入四諦智。



苦諦……所有色身，皆為衆苦之相故。
 集諦……樂等諸受，能生貪愛故。
 滅諦……若離我心，當無所有，則入寂滅故。
 道諦……為斷所治之法，（苦集、三障。）修能治法故。（道品、三學。）

受戒與懺悔

受五戒者須從大僧（比丘、比丘尼）遵受，若無大僧，乃依沙彌，沙彌尼受之。

五戒必須盡形壽受。五戒不能悉持，可受一、二、三、四戒。但以總受全分，乃為得戒。

受三皈依者應隨分修學五戒，受五戒者應隨分修學八關齋戒及優婆塞菩薩戒。

三皈為破迷啓悟，明慧之源，五戒為斷惡修善，行持之本。（參閱述要）

受五戒後，應於每日朝暮誦念五戒戒相（即一者不殺生，二者不偷盜，三者不邪淫，四者不妄語，五者不飲酒。○）

病時、遇鬼魅時、遇障難時，亦應誦之。

若有毀犯，不應覆藏過宿。當於僧前（比丘三人或一人）發露罪相，頂禮懺悔。又應常自禮佛懺悔罪業。或專禮一佛或八十八佛或千佛等。或修大悲、占察、梵網懺法，亦得滅罪。

貴心懺：若意業起殺盜淫妄之心，雖身口未犯，亦當即時呵責己心，不應起犯戒惡念。應即轉念念佛。此即貴心懺。能使意業清淨，身口不犯，防禍未然，亦即轉識成智工夫也。

略釋前文之要義（原文淺釋）

宋靈芝律師

欲明三學制立之原因，今略敘之，則明其義。夫一切衆生，本來皆具真精微妙之心性。心性之體，唯寂唯照。一迷此性，乃翻寂照，而為昏散，則反名此心號曰無明。積成煩惱歲業，計度分別人我。隨順逆境，起貪瞋癡。

，鼓身口意，造生死業，流轉六道，永劫無已。大覺世尊，悲而憫之。為令脫離曠劫生死衆苦，應病與藥。藥分三種；對治內心昏沈散亂，立以定慧。對治身口非法違犯，立以淨戒。聖教雖多，不越三學。三學所立，唯依色心。論其生起，則從意（心）而身口（色）。用對治法，則先治身口，而後治意。首先制戒，旨在斯矣。譬如濁水，風激波湧，風波未息，欲使澄清，無有是處。三學次第如理必然，乖違常規，去道遠矣。

犯戒造業之本源

犯戒造業，本無自性，皆由緣生。業緣雖多，不出心境。因境起惑，由惑造業。境是外緣，惑從內起。惑即三毒，由我見生。我見即是虛妄計度（妄想執著），是為惡業之本源。是故犯戒造業，亦名妄業。經云「一切業障海，皆由妄想生」。諦求妄業之本，畢竟無有依託之所。但是一心隨緣不覺，以不覺故，殫然計我，因而起惑，由惑犯戒造業，業成感果。果即是生死諸苦。由此流浪六道，輪迴不息，億劫無窮，可不哀哉。既知犯戒造業之業緣，不出心境二種，是故防止犯戒造業，即應依戒遠離惡境。（如八關齋戒等所戒之境）以慧轉心，以定伏之，使不再起。今以四種料簡列之。

無心無境——清淨無染。

有心無境
無心有境

不致犯戒。

有心有境——心倘迷境起執，即犯戒造業。

經論法語

持戒三心（瑜伽師地論）

彌勒菩薩

一、厭離有為心。

二、求趣菩提心。

三、悲愍衆生心。

楞嚴經身識圓通章攝錄

優婆塞尊者

我是如來衆中綱紀，親印我心，持戒修身，衆推為上。佛問圓通，我以執身，身得自在。次第執心，心得通達。然後身心，一切通利，斯為第一。（執身者，執令身口不犯戒也。執心者，執令己心，不犯戒也。）

如來制立三學之次第與意義（原文淺釋）

唐南山律祖

夫煩惱惑業，伏斷甚難，要須方便乃克淨除。是故如來制立三學，以為對治之法。蓋戒如捉賊，定如縛賊，慧似殺賊。三學相藉，次第而生。調攝相濟，不可相離。乃克伏斷惑業，解脫生死。以故行人，務須先學戒律，檢點非違，策勵身心。若戒律謹嚴，則三業清淨，正定正慧自然得生。

關於戒律之法語

印光大師

宗名教外別傳，律乃教內真傳。須知教、律、宗此三者全，方可以續佛慧命，傳佛法道。

佛法廣大如法界，究竟如虛空，尅論其要，唯戒定慧三法而已。然此三法互攝互融，不容獨立。而初心入道，則持戒一事尤為要務。

戒為一切善法之本，但於心中常存一諸惡莫作，衆善奉行之心，凡起心動念，不許萌一念之不善，如此則諸戒均可圓持。倘只在事相上講究，雖一戒不犯，亦未能稱為持戒淨人。

學律應注意之二點

弘一大師

一、律己

慎獨

儒云：十目所視，十手所指。

增一阿含經云：自恣時，佛對衆言，我無過咎於衆人乎！又不犯身口意乎！如是至三。

賢首云：菩薩常應於他有情不見其惡，唯見其善，是故忍惡於己，推善於人，心恆清淨，此為常行。又他無餘善，猶有佛性，即是真善。

二、慎言

菩提資糧論云：雖由實語死，唯應作實語。

十地經云：是菩薩乃至夢中，無心欲作誑他語。

儒云：何以息謗？曰無辯。

斷淫偈

清 彭際清居士

淫欲不斷

萬劫沉淪

念頭方動

天怒地瞋

戒妄偈

一語真實

三界導師

一語欺妄

萬惡由斯

捨身偈

擔荷大法

是名丈夫

觀破殺子

非我非渠

起懦偈

儒曰大勇

釋曰大雄

男兒氣息

灝氣罡風

述

要

五戒法者，為入關齋戒、優婆塞菩薩戒及沙彌、比丘、瑜伽、梵網一切戒法之根本。依之漸次修學，三聚悉持，清淨無犯，乃得圓滿成就尸羅波羅蜜。經云：因戒生定，因定發慧，是故五戒亦為三無漏學之根本。而性、相、禪、淨、顯、密諸宗，一切佛法，無不須修戒定慧。故五戒實為修學一切佛法之基本。所以五戒相經，以淨飯王為當機，請佛為說五戒法相，正表此五戒法是一切佛法根本，諸佛之父，依之出生十方三世一切諸佛。世尊遺教，咐囑，以戒為師，視戒如佛者，實以此故。

復次住持佛法，亦應以五戒為根本。四分所謂毘尼藏者，是佛法壽，毘尼藏住，佛法亦住。又弘揚佛法亦然。如楞嚴經云：能於國土，成就威儀，嚴淨毘尼，宏範三界。毘尼即戒律，而五戒為戒律之綱要。是則住持正法，弘揚佛教，悉應以五戒為根本也。南山律祖云：三寶所以隆安，九道所以師訓，諸行之歸憑，聖賢之依止，必宗於戒。故我四眾弟子，於五戒法，宜應精詳研習，尊重受持，以為解脫生死之津梁，趨證涅槃之要道，恢宏法門之綱宗，弘揚聖教之根本也。

又此五戒法，為人道倫常之規範，凡於五戒無論信受與否，其持犯順違，關係個人人品，家庭幸福，社會安寧，國家治亂者，至重且要。靜觀當今世相可以知之。故為個人修養，家庭教育，社會風氣，國家前途計，亦應以五戒為準繩。依之自修，並教育子女，普及社會，以提高國民道德，而復興國家也。

儒書與戒律符合相通之文句

書經

以義制事，以禮制心。

作德心逸日休，作偽心勞日拙。

易經

君子以懲忿窒欲。

見善則遷，有過則改。

禮記

（禮記要義，多分與佛戒相通。）

毋不敬、（意）儼若思、（身）安定辭、（口）安民哉。（度衆生）

夫禮必本於太一。夫禮必本於天。（太一、天者、佛性也。）

著誠去偽，禮之經也。忠信禮之本也。義理禮之文也。

莊敬日強，安肆日偷。

經禮三百，曲禮三千，其致一也。（敬）

甘受和、白受采、忠信之人，可以學禮。

禮者，自卑而尊人。

壞國、喪家、亡人，必先去其禮。

曾子易黃。

大學

欲正其心者，先誠其意。欲誠其意者，先致其知。致知在格物。（格除私欲，戒也。格物之理，慧也。）所謂誠其意者毋自欺也。如惡惡臭，如好好色。此之謂自謙，故君子必慎其獨也。

中庸

道也者，不可須臾離也，可離非道也。是故君子，戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞，莫見乎隱，莫顯乎微，故君子必慎其獨也。（道者，戒定慧也。中道佛性也。）誠之者，擇善而固執者也。……發強剛毅，足以有執也。（善者、戒也。執者持戒也。）

論語

博學於文，約之以禮。（文者、三藏也。禮者、戒也。）食不語，寢不言。割不正不食，席不正不坐。立不中門，行不履闕。

君子有三戒，少之時血氣未定，戒之在色。及其壯也，血氣方剛，戒之在鬪。及其老也，血氣既衰，戒之在得。顏淵問仁，子曰克己復禮為仁，一日克己復禮，天下歸仁焉。為仁由己，而由人乎哉。顏淵曰，請問其目。子曰非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。

不知命無以為君子也，不知禮無以立也。（命者，佛性也，又因緣果報也。禮者，戒也。）

孟子

不以規矩，不能成方員。

大匠誨人，必以規矩。學者亦必以規矩。（規矩者，戒律也）

跋

今人恒慨世風日下，物欲橫流，則必曰；欲挽頹勢，端賴佛化，以淨人心。蓋心淨則國土淨，心穢則國土穢，理固然也。然心烏得淨，是必遵奉佛陀垂示之戒律，躬行實踐而後可，徒事言說無濟也。常觀今之佛教行人，多側重研習經論，以為弘法之資，對於律儀戒相，每多忽視，以致心口不相應，言行不相侔，如是學佛，又焉得心淨土淨乎！雖近來授受皈依之風甚盛，容不免敷演儀規，而對浩灝之律文，深微之律儀，鮮有詳解。以是受之者，持之不解其義理，犯之不慄其果報，悠悠忽忽，實負佛恩。水里大雪山蓮因寺

懺雲法師，精研教典，專務實修，每當應機說法，恒以解行並進勉勵學人。近以多年研習經律，擷其精髓，列為五戒表解。吳馥麟居士閱之發心勸募付印流通。嗚見其提綱挈領，條目井然，毋待鑽研浩如淵海之經文，即可了然戒律之義趣，深致讚歎。爰於蓮友念佛團倡導附印，俾人手一編，依表解義，依義行持，不僅淨人心。挽世運，亦足以使人人循此準繩，趣向菩提，階梯佛果，勝莫大焉。

中華民國五十七年歲次戊申仲秋日 慧贊王天鳴謹跋

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

五戒表解

編輯：蓮因寺大專學生齋戒學會

地址：南投縣水里鄉頂崙村圳頭巷十五號

承印：世樺印刷企業有限公司

地址：台北市新生南路三段六號三樓

電話：（〇二）三六二二二二〇

中華民國七十八年三月恭印五千冊



